

GET A JUMP START ON



Welcome to Head Start! You may be wondering what you can do to get your child ready to start preschool. Being consistent with rules, routines, activities, and reading supports future success for your child. Here are some more ideas to try out to give your child a "Head Start" on their future!

CREATE A ROUTINE

Having routines in place provides children with the opportunity to make decisions, act responsibly, develop self-regulation skills, feel a sense of safety, as well as strengthen family relationships. This will also help make a smooth transition to the preschool structure.

PRACTICE POSITIVE GUIDANCE & DISCIPLINE

Creating realistic expectations helps your child to problem solve and develop self-control. Rules should be stated in a positive way (say "please sit on the couch", rather than saying "no jumping on the couch"). We want to tell them what we want. Remember to reinforce positive behavior ("I like the way you are sitting on the couch").

WHAT ELSE CAN YOU DO?

- Make the most of every day experiences. Even sorting socks can be a learning opportunity!
- Read aloud- just 20 minutes a day!
- Talk to them... a LOT!

OBTENER UN BUEN INICIO EN



¡Bienvenido a Head Start! Tal vez se esté preguntando qué puede hacer para que su hijo esté listo para comenzar el preescolar. Ser consistente con las reglas, rutinas, actividades y lectura apoya el éxito futuro de su hijo. ¡Aquí hay algunas ideas más para probar para darle a su hijo un "Head Start" sobre su futuro!

CREAR UNA RUTINA

Tener rutinas en su lugar proporciona a los niños la oportunidad de tomar decisiones, actuar de manera responsable, desarrollar habilidades de autorregulación, sentir una sensación de seguridad, así como fortalecer las relaciones familiares. Esto también ayudará a hacer una transición suave a la estructura preescolar.

PRACTIQUE LA ORIENTACIÓN POSITIVA Y LA DISCIPLINA

Crear expectativas realistas ayuda a su hijo a resolver problemas y desarrollar el autocontrol. Las reglas deben ser establecidas de una manera positiva (diga "por favor siéntese en el sofá", en lugar de decir "no saltar en el sofá"). Queremos decirles lo que queremos. Recuerda reforzar el comportamiento positivo ("Me gusta la forma en que estás sentado en el sofá").

¿QUÉ MÁS SE PUEDE HACER?

- Aprovechar al máximo las experiencias cotidianas. Incluso clasificar los calcetines puede ser una oportunidad de aprendizaje!
- Lea en voz alta, solo 20 minutos al día!
- Habla con ellos... ¡Mucho!